



**SWOS**

# **SWOS**

## **JAARVERSLAG 2025**

## Inleiding

Stichting Welzijn Ouderen Soest (SWOS) heeft als kerntaak om senioren zo lang mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen en hen zo lang mogelijk te laten participeren in de Soester(bergse) samenleving. In dit jaarverslag wordt op blz. 2 t/m 11 verslag gedaan van de activiteiten die zijn uitgevoerd op basis van de offerte 2025. Deze activiteiten zijn gefinancierd vanuit de reguliere BCF-subsidie 2025 (BCF = beleidsgestuurde contract financiering). De SWOS heeft in 2025 ook financiële middelen ontvangen buiten de reguliere BCF-subsidie. Het gaat om middelen die verkregen zijn vanuit SPUK-middelen (specifieke uitkering en IZA/Gala middelen (IZA: integraal zorgakkoord en GALA: gezond actief leven akkoord)). Deze activiteiten/projecten worden apart verantwoord. Aangezien deze activiteiten wel betrekking hebben op het verslagjaar 2025 en medewerkers hieraan hebben, bijgedragen, wordt dit op blz. 12 beknopt toegelicht.

De verslaglegging over het jaar 2025 is gebaseerd op de integrale visie sociaal domein met als werktitel "In verbinding samen doen, een zorgzaam en veerkrachtig Soest". Deze integrale visie is in samenwerking met inwoners, formele en informele partners uit het sociaal domein eind 2023 door het college en de gemeenteraad vastgesteld.

## Participatie in projecten

Naast de uitvoering van het reguliere activiteiten aanbod, heeft de SWOS in 2025 geparticipeerd in diverse projecten.

Intern is de implementatie voorbereid naar een nieuw registratiesysteem. Daarnaast heeft de SWOS een actieve rol vervuld in de projecten Wijkgericht Ontmoeten Soestdijk (i.s.m. LTC Soestdijk), de Integrale Ingang (i.s.m. Balans, Stadsring, Mee en Welzin), Migranten Ouderen Soest (i.s.m. Balans en Welzin) en is verder geparticipeerd in de lokale coalitie tegen eenzaamheid, ketenaanpak valpreventie en het project wonen met zorg.

## Aandachtsgebieden bedrijfsvoering

Intern is in 2025 gewerkt aan de implementatie van een nieuw registratiesysteem, de voorbereiding van het 40-jarig jubileumjaar, het voorbereiden van de aanschaf van een elektrische bus, het overnemen van de contactcirkel van het rode kruis en is gestart met het uitwerken van een nieuw loyaliteitssysteem voor vrijwilligers.

Na een goede samenwerking van zes jaar is vanuit goed opdrachtgeverschap en governance besloten om de huidige accountantsrelatie opnieuw tegen het licht te houden en een nieuwe partij te selecteren die aansluit bij de volgende fase van onze organisatie. De controle over het boekjaar 2025 wordt door accountantskantoor Munt Masters verricht.

Tot slot zijn opties verkend voor nieuwe kantoorhuisvesting. Helaas bleek het welzijnsplein in het gebouw van het Apostolisch Genootschap voor alle partijen niet haalbaar. Datzelfde geldt voor het Gildehuis. Het aantal beschikbare m2 in het Gildehuis is te beperkt voor voldoende werkplekken.

## Enkele algemene cijfers:

- Ruim **115.000** contactmomenten met ouderen in 2025
- **9,7** FTE verdeeld over 20 medewerkers
- Ziekteverzuimpercentage: **1,39%**
- **296** vrijwilligers (+/- 35 FTE)
- Aantal unieke bezoekers website: **22.040**

## Vrijwilligers bedankt!

Dagelijks zetten onze vrijwilligers zich in om medebewoners in de gemeente Soest zo goed mogelijk te helpen. Zonder deze grote groep, betrokken vrijwilligers is het voor de SWOS niet mogelijk om inwoners met hulpvragen op de verschillende thema's te ondersteunen. Een bijzondere dank gaat dan ook uit naar deze grote groep vrijwilligers.

## 1. PRAKTISCHE HULP AAN HUIS

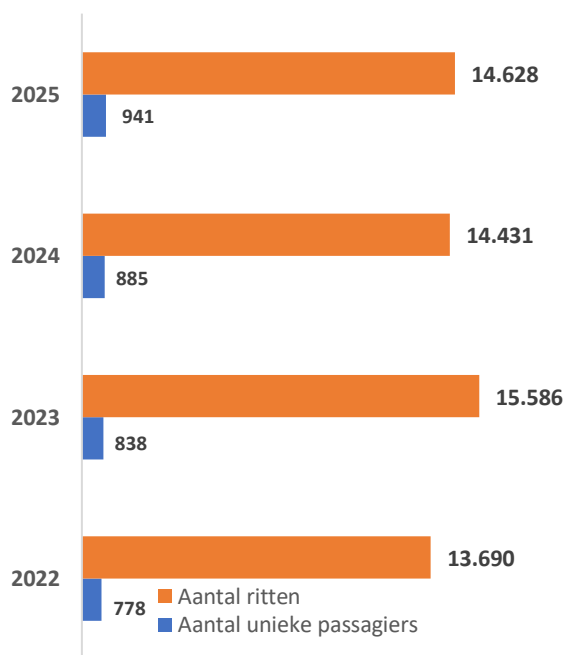
De dienstverlening aan inwoners van de SWOS is op drie hoofdthema's te onderscheiden: De dienstverlening richt zich op **praktische hulp aan huis**, **deskundig advies** en het **faciliteren van ontmoetingen**. De doelgroep senioren in de gemeente Soest in de leeftijdscategorie van 65 tot en met 95+ bedraagt een kwart van het totale inwonersaantal. In dit jaarverslag wordt per hoofdthema beschreven op welke manier de inwoners in 2024 door professionals en vrijwilligers zijn ondersteund. Om inwoners te ondersteunen bij het zo lang en goed mogelijk zelfstandig thuis wonen biedt de SWOS een aantal praktische diensten aan huis. Inwoners kunnen gebruik maken van deur-tot-deur vervoer, hulp bij administratie en belastingaangifte, ondersteuning bij kleine klusjes aan huis of bij onderhoud aan de tuin, personenalarmering en de dagelijkse maaltijdservice.

### Deur tot deur vervoer

Bij het bereiken van een hogere leeftijd, gaat de mobiliteit achteruit. Steeds meer ouderen zijn aangewezen op een op rolstoel of rollator en zijn niet meer in staat zichzelf te vervoeren.

Ruim 70 vrijwilligers (planners, chauffeurs en bijrijders) zorgen op werkdagen van 09:00 – 17:00 dat (kwetsbare) ouderen thuis worden opgehaald en worden afgezet bij locaties in Soest en Soesterberg. Ook verzorgt de Seniorenbus ritten naar het Ziekenhuis Meander in Baarn en Amersfoort, Zorgcentrum De Lichtenberg, Birkhoven, Zon en Schild. Vanwege een defect aan bus 1 en de komst van de nieuwe bus in eerste week van jan. 2026 is besloten om bus 1 eind oktober te verkopen. De tussenliggende periode is overbrugd met een leenbus. Verder zijn in 2025 en 94-tal ritten individueel uitgevoerd (1-op-1 vervoer) omdat de seniorenbus op dat moment volgeboekt zat.

### Aantal ritten seniorenbus en unieke passagiers



Opgave(n) visie Meedoen en inclusie, mentale sociaal domein: weerbaarheid, gezonde leefstijl

#### 2025

Contactmom: 14.600 (fysiek)  
 Gem. leeftijd: 86,1  
 Frequentie: Dagelijks op werkdagen  
 Samenwerking: O.a. met Silverein

*“De seniorenbus zorgt ervoor dat ik onderdeel blijf van de samenleving Soest. Ik kan zelf naar het centrum, activiteiten bezoeken en mensen blijven ontmoeten. Het geeft me het gevoel dat ik er nog echt bij hoor in ons dorp.”*

*“De chauffeurs en begeleiders zijn zo aardig en behulpzaam. Altijd op tijd en ze kijken echt naar je om.”*

## Klusjes aan huis en tuinonderhoud

Het uitvoeren van klusjes aan huis of het bijhouden van de tuin vergt meer van de fysieke gesteldheid naarmate de leeftijd vordert. De SWOS biedt voor kwetsbare senioren een klusjes- en tuinonderhoud dienst aan. 12 vrijwilligers zetten zich wekelijks in om thuiswonende senioren te ondersteunen.

Klusjes aan huis hebben bijv. betrekking op het ophangen of vervangen van lampen, het maken van elektronische apparaten, bijvullen van cv's, ophangen van gordijnen. Ook voor het instellen van tv-zenders, telefoontoestellen en computerhulp aan huis wordt ondersteuning geleverd. De tuinvrijwilligers voeren kleine onderhoudswerkzaamheden uit zoals het wieden van onkruid, het aanharken en schoffelen van bloemperken en klein snoeiwerk. Het aantal aanvragen voor klusjes lag in 2025 hoger dan in 2024. Het aantal aanvragen voor tuinonderhoud is iets gedaald.

Opgave(n) visie: Meedoen en inclusie, mentale sociaal domein: weerbaarheid

### 2025

Contactmom.: 473 per jaar (fysiek)  
 Gem. leeftijd: 81,3  
 Frequentie: Wekelijks

## Hulp bij administratie en belastingaangifte

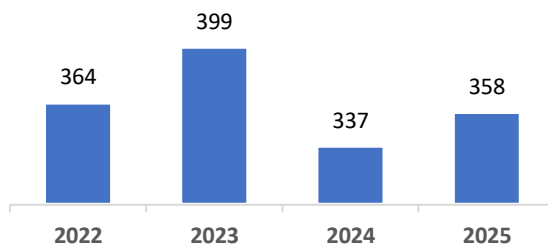
15 vrijwillige seniorenconsulenten ondersteunen bij o.a. het op orde brengen van de administratie, hulp bij belastingaangifte, invullen van digitale formulieren en helpen bij het inschakelen van externe instanties bij complexere vragen. Het aantal vragen is t.o.v. 2024 gelijk gebleven (257 vragen) Het aandeel vragen m.b.t. belastingaangifte is gestegen met 10,5%.

Opgave(n) visie: Bestaanszekerheid, mentale sociaal domein: weerbaarheid, meedoen en inclusie

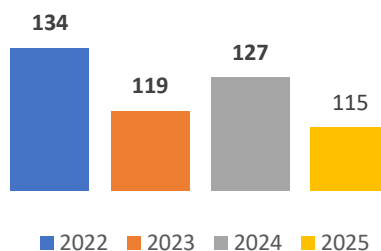
### 2025

Contactmom.: 257 per jaar (fysiek)  
 Gem. leeftijd: 82,1  
 Frequentie: Doorlopend

## Aantal klusjes aan huis



## Aanvragen tuinonderhoud



## Personenalarmering

Om snel hulp te kunnen inschakelen bij een ongeluk in en/of buitenshuis biedt de SWOS ondersteuning en advies bij de aanschaf van personenalarmering (PA). Personenalarmering is een systeem waarmee in noodsituaties via één druk op de knop (horloge of halshanger) hulp kan worden ingeschakeld. Er zijn verschillende leveranciers op de markt die PA aanbieden. Het is niet eenvoudig om dit als inwoner zelf te regelen. De SWOS heeft expertise op dit gebied. Om een gevoel van veiligheid te kunnen bieden aan inwoners die een klein sociaal netwerk hebben (minder dan 3 contactpersonen binnen 30 minuten) heeft de SWOS in 2025 de contactcirkel van het Rode Kruis overgenomen. Hiermee wordt dagelijks gecontroleerd of de inwoner de nacht goed is doorgelopen. De contactcirkel telde in 2025, voor overname, 13 deelnemers.

Opgave(n) visie: Bestaanszekerheid, mentale sociaal domein: weerbaarheid, meedoen en inclusie

### 2025

Contactmom.: 300 per jaar (fysiek) 800 (tel.)  
 Gem. leeftijd: 85,0  
 Frequentie: Doorlopend

## Maaltijden

Voor inwoners die tijdelijk dan wel voor een langere periode niet in de gelegenheid zijn om zelf maaltijden te bereiden, biedt de SWOS een maaltijdservice aan. Via de SWOS kunnen dagelijks warme en 1 tot 4 keer per week vries- en koelverse maaltijden worden afgenomen. De maaltijdservice is bestemd voor (zeer kwetsbare) senioren die zelf niet meer in staat zijn om een maaltijd te bereiden. Ten opzichte van 2024 is de afname van het aantal koelverse (9,92%) en warme maaltijden (6,47%) gestegen. Het aantal vriesverse maaltijden is gedaald met 21,22%. Vriesvers maaltijden worden hoofdzakelijk afgenomen als tijdelijke oplossing (na opname in ziekenhuis). Deze groep is vaak zelf nog in staat om maaltijden te kopen of zelf te koken na de herstelperiode. Daarnaast is er veel concurrentie waardoor cliënten regelmatig switchen van leverancier. In 2025 is de SWOS tevens een pilot gestart om inwoners i.h.k.v. reablement zelf te leren koken. 10 deelnemers hebben onder begeleiding van een kok een aantal weken les gehad. De reacties waren louter positief.

Opgave(n) visie: Gezonde leefstijl, mentale sociaal domein: weerbaarheid, meedoen en inclusie

## 2025

Contactmom. 16.101 per jaar (fysiek)

- Warm (7x per wk.): 5.381
- Koelvers (4x per wk.): 7.580
- Vriesvers (1x per wk.) 3.140

Gem. leeftijd: 85,6  
 Frequentie: Dagelijks (warm), Wekelijks (koel- en vriesvers)

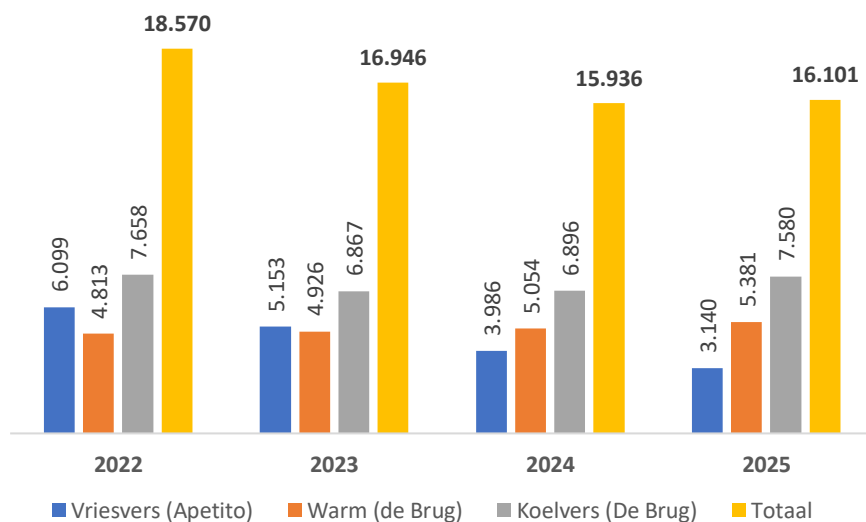
Samenwerking: Apetito en Silverein



## Reactie deelnemer kookcursus

“Wij hebben zo ontzettend genoten”, “Wat een leuke groep”, “We willen ook na de cursus elkaar blijven zien”

Aantal bezorgde maaltijden



## 2. DESKUNDIG ADVIES

Veel senioren zijn op zoek naar persoonlijk contact en hebben hulp nodig op het moment dat er iets verandert in hun leefomgeving. Bij de SWOS werken deskundige professionals die inwoners verder helpen bij vraagstukken o.a. op het gebied van ouder worden (wonen, zorg en welzijn), dementie, mantelzorg, eenzaamheid, mobiliteit, gezonde leefstijl etc. De 1<sup>e</sup> lijns ondersteuning is belegd bij medewerkers van het secretariaat. Zij proberen zo veel mogelijk vragen te beantwoorden en bepalen of een vraag wordt doorgezet naar een collega (intern), een partner van Samen voor Soest of een externe partij.

### Informatieloket

Veel (kwetsbare) senioren hebben behoefte aan persoonlijk contact. Ze willen graag iemand spreken die tijd heeft om het verhaal (de hulpvraag) aan te horen en de hulpvrager op een rustige en duidelijke manier verder kan helpen. De medewerkers van het secretariaat zijn het 1<sup>e</sup> aanspreekpunt voor vele senioren. Sinds 1 mei 2024 is de 1<sup>e</sup> lijns dienstverlening op alle werkdagen verruimd tot 17:00 (voorheen 13:30). De verruiming van deze openingstijden zorgde vorig jaar al voor een flinke stijging (32%) van het aantal contactmomenten. Ten opzichte van 2024 is het aantal contactmomenten opnieuw met 29% gestegen.

Naast de 1<sup>e</sup> lijns ondersteuning, worden inwoners ook geïnformeerd via de website ([www.swos.nl](http://www.swos.nl)), de twee-wekelijks nieuwsbrief (uniek bereik 2.000 abonnees per 2 weken), de activiteitengids (oplage 3.500) en diverse nieuwsberichten in de Soestercourant.

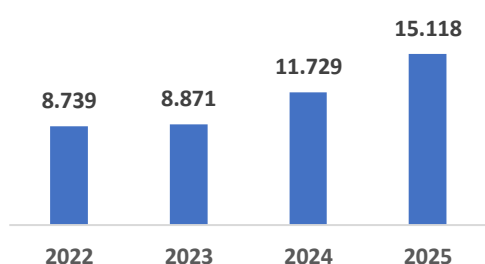
Opgave(n) visie sociaal domein: Bestaanszekerheid, gezonde leefstijl, meedoen en inclusie, mentale weerbaarheid

### 2025

Contactmom. +/- 15.118 per jaar (tel. en e-mail)  
 Gem. leeftijd: 78,7  
 Frequentie: Dagelijks op werkdagen  
 Samenwerking: Partijen SvS en derden

*"Ik belde eigenlijk met een klein vraagje, maar werd zó vriendelijk geholpen. Er werd echt naar me geluisterd en er werd met me meegedacht. Dat gaf me meteen rust. Het voelt fijn om te weten dat er zo'n plek in Soest is."*

### 1e lijns hulpvragen - Informatieloket



### SWOS is het informatiepunt voor senioren uit de gemeente Soest.

De SWOS zet zich in om senioren te ondersteunen bij het zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen en stimuleert ontmoetingen door het organiseren en faciliteren van activiteiten binnen de gemeente Soest.



#### Praktische hulp

- Contactcirkel
- Deur tot deur vervoer
- Duofiets en Riksja
- Hulp bij administratie
- Hulp bij belastingaangifte
- Kleine klusjes
- Maaltijden
- Personenalarmering
- Tuinonderhoud

#### Deskundig advies

- Beweging en vitaliteit
- Dementie
- Mantelzorgondersteuning
- Ouderadvies
- Seniorencoach
- Signaalpunt Eenzaamheid
- Vriendschappelijk huisbezoek



Scan de code om naar de website te gaan



## Mantelzorgondersteuning

Mantelzorg is de zorg voor chronisch zieken, gehandicapten en hulpbehoevenden door naasten: familieleden, vrienden, kennissen en burens. De belasting van mantelzorgers is zwaar in het dagelijkse leven. Alle aandacht gaat immers uit naar de hulpbehoevende en door veel partners en kinderen wordt mantelzorg als vanzelfsprekend beschouwd ("dit doe je toch voor je ouders of voor je kinderen").

De SWOS biedt een-op-een ondersteuning aan mantelzorgers, zodat mantelzorgers in balans blijven en de zorg voor hun naaste kunnen (blijven) combineren met alle andere facetten in hun leven. In 2025 zijn in samenwerking met het Steunpunt Mantelzorg twee bijeenkomsten "Bordje Vol" georganiseerd en een bijeenkomst "Momentje(s) voor jezelf". Verder heeft afstemming plaats gevonden over de ingediende hulpvragen. Het aantal hulpvragen is iets gedaald (18,42%).

## Steunpunt Mantelzorg

In 2025 zijn de eerste verkennende gesprekken gevoerd met de gemeente Soest over het onderbrengen van het steunpunt Mantelzorg bij de welzijnsorganisaties Balans en SWOS. Het vertrek van de mantelzorgconsulent/coördinator (pensioen) was aanleiding voor de gemeente om de taken te heroverwegen. De beleidsmatige taken blijven geborgd binnen de gemeente en het doel is om de operationele taken van het steunpunt over te hevelen naar Balans en SWOS. De SWOS zal het merendeel van de uren voor haar rekening nemen.

## Mantelzorgontbijt

Om de mantelzorger in het zonnetje te zetten, verrast de SWOS jaarlijks mantelzorgers met een ontbijtje. Dit ontbijtje wordt gefinancierd door de Vrienden van de SWOS en verzorgd door Antonio van den Hengel.

In 2025 zijn in totaal **124 ontbijtpakketjes** bezorgd bij mantelzorgers thuis. Een ontbijtpakket bestaat uit twee ontbijtjes. Op deze manier kan de mantelzorger samen met haar zorgvrager genieten van een feestelijk ontbijt.

In totaal zijn **236 inwoners** verrast met een mantelzorgontbijt. De ontbijtjes werden bezorgd door de maaltijdbezorgers van de SWOS.



*"Hartelijk dank voor het Ontbijtje. Mooie actie!!!"*

*"Goedemiddag, wat een leuke verrassing het ontbijt. Hartelijk dank en ook dank aan de bezorger die het pakket na telefonisch overleg gehad te hebben omdat ik niet thuis was voor mijn huisdeur heeft gezet."*

*"Wat een verwennerij!! Dank jullie wel allemaal."*

*"Ik had echt geen idee... en ineens stond daar een vrijwilliger van de SWOS met dat ontbijtje. Zo lief en met zoveel aandacht verzorgd. Het voelde alsof iemand even tegen me zei: we zien je. Dat deed me meer dan ik had verwacht."*

*"Ik moest er bijna van huilen. Zo'n klein gebaar, maar zo groot in gevoel. Even zat ik daar, met een kopje koffie, en dacht: ik hoef het niet allemaal alleen te doen."*

Opgave(n) visie: Bestaanszekerheid, gezonde sociaal domein: leefstijl, meedoen en inclusie, mentale weerbaarheid

## 2025

Contactmom. +/- 414 (fysiek)

Gem. leeftijd: 76,1

Frequentie: Wekelijks

Samenwerking: Steunpunt Mantelzorg, Mantelzorgcafé

## Ouderenadvies

Team Ouderenadvies geeft informatie en advies over wonen, welzijn en zorg. De ouderenadviseur is samen met de mantelzorgconsulent tevens aandachtsfunctionaris huiselijk geweld en ouderenmishandeling. Er is een trend zichtbaar dat de hulpvragen steeds complexer worden en het vaker meervoudige hulpvragen betreft.

De meervoudige hulpvragen nemen toe, worden complexer hetgeen betekent dat de tijd per hulpvraag sterk toeneemt en meerdere huisbezoeken benodigd zijn. Ten opzichte van 2022 is de tijd per hulpvraag (6 uur) verdubbeld. Dit is ook terug te zien in het aantal huisbezoeken/persoonlijke consults. 603 huisbezoeken in 2025 t.o.v. 416 huisbezoeken in 2024.

Dit betekent dat ouderenadviseurs meer tijd kwijt zijn met één hulpvraag en daardoor niet alle hulpvragen direct in behandeling kunnen nemen. De hulpvragen die binnen komen hebben betrekking op ondersteuning thuis, eenzaamheid, psycho-problematiek, verwardheid/dementie, mantelzorg en ondersteuning bij het zoeken van passende activiteiten. De meeste vragen hebben betrekking op ondersteuning thuis.

*Een 81-jarige man is drie maanden geleden weduwnaar geworden. Dat het een heftige tijd voor hem is, is misschien zelfs wel een understatement. Zijn leven staat nu op zijn kop. "Ik ben de weg kwijt in mijn eigen huis". Dat bedoelt hij dan niet letterlijk (hoewel soms wel een beetje). De relatie met zijn zoon is na het overlijden van zijn vrouw onder druk komen te staan en daar gaat het ook vaak over in de gesprekken. "Het praten is voor mij helend". Hij kan zijn gedachten weer een beetje ordenen, komt beetje bij beetje bij zijn verdriet en heeft weer een beetje grip op wat er om hem heen gebeurt.*

Opgave(n) visie: Bestaanszekerheid, gezonde sociaal domein: leefstijl, meedoen en inclusie, mentale weerbaarheid

## 2025

Contactmom. 1.944

Gem. leeftijd: 80,3

Frequentie: Dagelijks

Samenwerking: Partijen Samen voor Soest, huisartsen (welzijn op recept), zorgpartijen, gemeente etc.

*Een 67-jarige vrouw leefde door lichamelijke klachten en negatieve ervaringen uit het verleden in een sociaal isolement. Door huisbezoeken, een luisterend oor en de inzet van een maatje is haar eenzaamheid verminderd en heeft zij weer betekenisvol contact opgebouwd. Aanvullende ondersteuning rondom zingeving en gezondheid helpt haar stap voor stap om weer meer regie en vertrouwen in het leven te ervaren.*

*Na een huisbezoek bij een ouder echtpaar waarbij meneer twee jaar geleden een CVA heeft gehad en mevrouw als mantelzorger overbelast is geraakt, zijn verschillende vormen van ondersteuning in gang gezet. Mevrouw ontvangt inmiddels maandelijks een ondersteunend gesprek met de mantelzorgconsulent. Daarnaast is huishoudelijke hulp aangevraagd bij de gemeente en is een verzoek ingediend voor begeleiding bij de NAH-problematiek van meneer, met name gericht op emotieregulatie. Hiervoor is een onafhankelijke cliëntadviseur van MEE betrokken, die ook de mogelijkheden voor dagbesteding onderzoekt. Deze ondersteuningstrajecten zijn momenteel in uitvoering. Team Ouderenadvies heft zich na het regelen van de hulp teruggetrokken, omdat te veel hulpverleners op één casus niet helpend is.*

## Vriendschappelijk huisbezoek (VHB) en vrijwilligerscoördinatie

Inherent aan het ouder worden en het langer zelfstandig thuis wonen, is het wegvallen van goede vrienden/kennissen. Dit zorgt ervoor dat het sociale netwerk kleiner wordt. Om isolatie en eenzaamheid te voorkomen, wordt door veel inwoners een beroep gedaan op een maatje. Het grootste deel van de aanvragen (61%) betreft een aanvraag voor een vriendschappelijk huisbezoek (kopje koffie, wandelingetje of spelletje). 13% betreft hulpvragen rondom sterke gevoelens van eenzaamheid, 12% specifiek een wandelmaatje, 5% een boodschappenmaatje, 4% dementie en 5% vragen voor een mantelzorg/respijtzorg maatje. In 2025 zijn 63 trajecten afgerond. 38 hulpvragers zijn doorverwezen naar regulier aanbod, 12 hulpvragers zijn gestopt vanwege opname in verzorgingstehuis of overlijden en bij 13 hulpvragers bleek de hulpvraag niet ingevuld te kunnen worden met een vrijwilliger. Eind 2025 waren er 44 lopende trajecten waarbij vrijwilligers frequent (wekelijks) bij inwoners thuiskomen.

Net als bij ouderenadvies wordt een toename van het aantal hulpvragen gesignaleerd. De vragen zijn complexer waardoor het steeds lastiger blijkt om een specifieke hulpvraag door een vrijwilliger te laten invullen. Eind 2025 stonden nog <x> hulpvragen open waarvoor geen vrijwilliger is gematcht.

### Vrijwilligerscoördinatie

In 2025 zijn een aantal beleidsmatige stappen gezet om het vrijwilligersbeleid verder te professionaliseren. De SWOS is door het ministerie erkend als partij die gratis VOG's mag aanvragen. De vrijwilligersovereenkomsten zijn vernieuwd en er hebben gesprekken met verschillende leveranciers plaatsgevonden voor een nieuw en uniform beloningsbeleid. Met de overgang naar Regicare en het tekenen van de vrijwilligersovereenkomsten is tevens de database geüpdate waardoor de informatie van de vrijwilligers up-to-date is.

Opgave(n) visie: Meedoen en inclusie,  
 sociaal domein: mentale weerbaarheid,  
 Bestaanszekerheid, gezonde  
 leefstijl.

### 2025

Contactmom. 245

Gem. leeftijd: 84,6

Frequentie: Wekelijks

Samenwerking: O.a. ReConnect (leefmaatje),  
 Balans vrijwilligerscentrale.

*“Sinds de vrijwilliger bij mij langskomt, heb ik weer iets om naar uit te kijken. Het is niet alleen gezellig, het geeft mijn week echt kleur.” “De wandelingen samen doen me goed, zowel lichamelijk als mentaal. Maar vooral het gevoel dat er iemand écht tijd voor je maakt, is onbetaalbaar.” “Even samen een kopje koffiedrinken en een spelletje doen lijkt misschien klein, maar voor mij betekent het dat ik me weer gezien en minder alleen voel.”*

*“Sinds de vrijwilliger bij mij langskomt, voelt mijn week weer een stuk voller en gezelliger. Waar de dagen eerst soms wat stil en eenzaam waren, heb ik nu echt iets om naar uit te kijken. We praten, lachen en doen samen een spelletje, en dat geeft me niet alleen afleiding, maar ook het gevoel dat ik er weer toe doe.”*

*“Ik was altijd erg op mijzelf en vond het lastig om in groepen te bewegen. Samen met de vrijwilliger heb ik stapje voor stapje aan meer activiteiten deelgenomen. Inmiddels neem ik zo af en toe deel aan activiteiten bij 't Paviljoen of in de Emmakerk. Dat doet me ontzettend goed. Zonder de begeleiding van de vrijwilliger was dit niet gelukt,”*

## Beweging en Vitaliteit

De SWOS kent een beweegmakelaar sporten en een beweegmakelaar aangepast sporten. Het stimuleren van beweging draagt bij aan het zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Naast individuele ondersteuning worden onder begeleiding groepsactiviteiten buiten en binnen (oa. gymzaal en OC's) georganiseerd. De beweegmakelaars hebben in het afgelopen kalenderjaar 99 specifieke hulpvragen ontvangen (5 minder dan 2024). De hulpvragen hadden betrekking op fysieke beperking (34%), mentale problemen (15%), sociaal isolement (10%), oriëntatie op sporten (8%), begeleiding mobiliteit (7%), NAH (7%) BBS (5%), LVB (5%), Dementie (4%), wandelvragen (4%) angst bij bewegen (1%).

Daarnaast hebben de beweegmakelaars zich in 2025 beziggehouden met het activeren van inwoners door middel van de coördinatie van wijkgerichte wandelgroepen (50-60 deeln. per week), coördinatie van aqua gym en banenzwemmen (25-30 deeln. per week), opstarten van wekelijkse jeu de boules activiteiten (8-12 deeln. per week), begeleiding van 2 fietsgroepen in Soest (7 deeln.) en Soesterberg (9 deeln.), begeleiding van deelnemers en vrijwilligers op DUO-fiets (157 ritten), doorzetten van inwoners naar Riksja (140 ritten), het coördineren en ondersteunen bij de organisatie van activiteiten die leiden tot nieuwe contactmomenten met inwoners zoals werken op ontmoetingslocaties (420 deeln.), Wandelchallenge (20 weken á 60 deelnemers per keer), De zwem4daagse (10 deeln.), Rolstoeltrainingen (9 deeln.), GLI slimmer (16 deeln.), coördinatie wandellint (40 deeln.), advies bij fittest (70 deeln.) en cursussen vallen verleden tijd (24 deeln.), Soester Kennismakings Sport Event (800-1.000 bezoekers), SWOS festival (80 deeln.), promotie en aanvraag van sporthulpmiddelen, kerststallenroute (20 deeln.), voorbereiding G-atletiek i.s.m. AV Pijnenburg, aanvragen volwassenfonds (15 aanvragen) etc. Daarnaast zijn de beweegmakelaars sterk vertegenwoordigd in allerlei overleggen zoals het ketenoverleg SB, On The Move, BSC, provinciaal overleg, sportakkoord etc.

Opgave(n) visie sociaal domein: Meedoen en inclusie, mentale weerbaarheid, Bestaanszekerheid, gezonde leefstijl.

### 2025

Contactmom. 7.127  
 Gem. leeftijd: 65,5  
 Frequentie: Wekelijks  
 Samenwerking: ELZIS, Bontinckfonds, volwassenenfonds, sportver. Sociaal Team

*Tijdens een van de wandelingen vertelde een van de wandelaars met een licht verstandelijke beperking hoe zijn verstandhouding met een dierbare was. Een aantal andere deelnemers uit de wandelgroep hoorde dit aan maar voelde direct dat dit niet pluis was. Zij hebben actie ondernomen door samen met de deelnemer naar de begeleiding van de wandelgroep te stappen. Ze hebben samen de hulp van een deskundige ingeroepen waardoor uiteindelijk de situatie weer binnen de perken is gebracht. De deelnemer in kwestie was zich niet bewust van het feit dat de situatie niet in de haak was, maar voelde zich er niet fijn bij. Uiteindelijk heeft de betrokkenheid van de groep ervoor gezorgd dat de situatie nu weer prettig voelt.*

*Na enkele jaren investeren, is ook de Wandelchallenge in Soesterberg gerealiseerd. 10 deelnemers hebben de Wandelchallenge voltooid in samenwerking met Fysiotherapie Soesterberg. Van deze 10 deelnemers zijn 6 deelnemers doorggegaan met wandelen en hebben samen een structurele wandelgroep gevormd. Deze groep is doorgegroeid tot 12 vaste deelnemers.*

*De wandelgroepen fungeren soms als activiteiten club, maar soms is het meer dan dat. Voor een deelnemer is de wandeling geen uitdaging, maar wel een fijn moment op de (lege) dag. Ook helpt het om op een vaste dag en tijd ergens verwacht te worden en gemist te worden als je er niet bent. Door deze ervaring durfde deze deelnemer het aan om vrijwilligerswerk te gaan doen bij de SWOS. Ook dit was een goede stap de goede richting op. Nu is deze deelnemer zelf toe aan een vervolg, betaald werk.*

### 3. ONTMOETEN

Een plek om nieuwe mensen te leren kennen, je verhaal kwijt te kunnen, een stukje van je dag in te vullen, je nuttig te voelen, je kennis en ervaring te delen, andere mensen te helpen en zelf hulp vragen zijn redenen om onderdeel uit te blijven maken van de samenleving. De SWOS faciliteert en organiseert wijkgerichte ontmoetingen. In Overhees en Klaarwater (Soest) faciliteert en organiseert de SWOS ontmoetingsmomenten in de ontmoetingscentra. In Soesterberg wordt dit gefaciliteerd en georganiseerd in De Basis. Hoofdzakelijk op werkdagen tussen 09:00 en 17:00 en incidenteel in de avonden en weekenden. Buiten het aanbod in de ontmoetingscentra ondersteunt de SWOS verschillende wijkgerichte initiatieven op andere locaties, hoofdzakelijk in Soest.

Opgave(n) visie  
sociaal domein:

Meedoen en inclusie, mentale weerbaarheid, bestaanszekerheid en  
gezonde leefstijl.

#### OC Klaarwater

In 2025 hebben er minimaal **18.534** contactmomenten plaats gevonden met bezoekers. Dit ligt 28% hoger t.o.v. 2024. De gemiddelde leeftijd van bezoekers die één of meerdere malen hebben deelgenomen aan activiteiten ligt op 77,1 jaar

#### Greep uit activiteiten:

Bewegen op muziek | Yoga | Schilderen | Samen zingen | Filosofiekring | Levensverhaal schrijven | Spaans | Breicafé | Koffie inloop en Koffie Extra | Samen eten | Bingo | Rollator spreekuur | Muziekoptredens | Sociëteit Honsbergen | PCOB lezingen | Biljart | Koersbal | Bridge | Spelletjesmiddag | Modebedrijven | Lezingen | Koningsdag.

*“Een mevrouw die al een aantal jaren in Honsbergen woont ontdekte dat het bijzonder gezellig is om elke week koersbal te spelen. Ze vertelde dat ze echt heel blij is met deze nieuwe contacten.”*

#### OC Overhees

Het aantal contactmomenten met bezoekers in 2025 ligt in OC Overhees op **20.021**. Dit ligt 7,5% hoger t.o.v. 2024. De gemiddelde leeftijd van bezoekers die één of meerdere malen hebben deelgenomen aan activiteiten ligt op 77,7 jaar

#### Greep uit activiteiten:

Bewegen op muziek | Countryline | Pilates | Yoga | Samen eten | Biljart | Pannenkoekeninloop | Soepinloop | Koffie inloop | Rollator spreekuur | Bridge | Samen fietsen en wandelen | Yalp | Computerinloop | Dansmiddag | Telefooncirkel | Bingo | Breigroep | Sociëteit 70+ | Creatief | Bevrijdingsdagontbijt | Paasbrunch | Kerstdiner | Carnavalsmiddag | Kerstoptredens de Bron | Optreden koor.

*“Één van de schildergroepen heeft samen met de docent geëxposeerd in Museum Soest met als thema “Soester Streken.”*

#### De Basis, Soesterberg

In samenwerking met Balans, Kunstenhuis Idea en De Linde geeft de SWOS invulling aan het sociaal cultureel centrum de Basis in Soesterberg. Het aantal contactmomenten met bezoekers in 2025 ligt op **9.811**. De gemiddelde leeftijd van bezoekers die één of meerdere malen hebben deelgenomen aan activiteiten ligt op 77,3 jaar

#### Greep uit activiteiten:

Pilates | Yoga | Werelddans | Schilderen | Smartlappenkoor | Seniorendis | Buurtrestaurant i.s.m. Balans | Soepinloop | Koffieinloop | Breisoos | Biljart | Herensoos | Bakkie, Praatje, Plaatje | Bingo | Paasbrunch | Koningsdag | Modeverkoop Nieuwjaarsreceptie | Sjoelen | Biljarten | Bridge | Koersbal | Informatiebijeenkomsten.

*“Zo fijn dat ik hier terecht kan om even een kopje koffie te drinken”.*

*“Wat is er in dit centrum veel te doen!”*

## Wijkgerichte ontmoetingsactiviteiten

Naast het organiseren van ontmoetingen in de ontmoetingscentra organiseert de SWOS activiteiten in wijken. Senioren vinden het prettig als activiteiten nabij worden georganiseerd, zodat zij met de fiets of zelfs te voet kunnen komen. Een groot voordeel is dat zij andere inwoners vanuit de wijk ontmoeten. Onderstaande activiteiten zijn in 2025 georganiseerd/gefaciliteerd:

- Actief sporten de Engh (35 weken)
- Actief sporten Smitsweg (35 weken)
- Buiten sporten Colenso (20 weken)
- Wandelen vanaf Mariënborg, De Klarinet, De Engh, de Willemien, De Toss en Veenweide (wekelijks)
- Ophalen van inwoners met DUO-fiets (wekelijks van apr. t/m sept.)
- Ophalen van inwoners met Riksja (wekelijks van apr. t/m sept.)
- Museummaatje (8x per jaar)
- Filmochtend i.s.m. Artischock (10x per jaar)
- Zwemochtend de Engh (wekelijks)
- Cosbo-Congres "Laat je niet Interneppen" (1x per jaar)
- Seniorenmiddag Gilde Feesten (1x per jaar)
- Diverse activiteiten in buurthuis 't Paviljoen

Opgave(n) visie sociaal domein: Meedoen en inclusie, mentale weerbaarheid, Bestaanszekerheid, gezonde leefstijl.

### 2025

Contactmom. 10.157 (fysiek)

Gem. leeftijd: 74,14

Frequentie: Wekelijks

Samenwerking: o.a. Sporthal de Engh, Balans (veenweide), De Toss, de Willemien, Mariënborg, 't Louvre, Artischock, Het Gilde etc.

*"Ik wil even mijn grote dank uitspreken voor de geweldige hulp, die ik gistermorgen van de tuinvrijwilliger heb gehad. Hij heeft de voortuin zo drastisch onder handen genomen dat er wel een televisieopname van gemaakt had kunnen worden. Ik zat vrijdagmorgen op hem te wachten en was bang dat hij misschien wel doorgereden zou zijn als hij mijn voortuin in zijn gezichtsveld kreeg. Maar nee hoor. Hij ging gelijk aan de gang en mijn voortuin kende ik niet meer terug. Dank en nogmaals dank!"*

*"Mevrouw laat weten dat zij erg tevreden is over onze klusjesdienst en dat ze de (administratieve) aanpak zeer professioneel vindt. Zij vindt dit een zeer groot compliment waard voor de SWOS."*

*Beste Marja, Mirjan en anderen,*

*Prettige Kerstdagen en een gezellige jaarwisseling!*

*Dank voor de fantastische maaktijd service die wij elke week weer mogen mee maken! Smakt bijna altijd super!*

## **4. Georganiseerde diensten / activiteiten niet zijnde gefinancierd vanuit de BCF**

Buiten de reguliere subsidie van de BCF heeft de SWOS in 2025 financiële middelen (subsidies) vanuit de gemeente Soest ontvangen die voortkomen uit SPUK, IZA en Innovatiefonds gelden. Hieronder wordt beknopt weergegeven welke middelen in 2024 zijn verkregen buiten de BCF subsidie.

### **Verschuiving van BCF naar SPUK**

De kosten van de valpreventie cursussen Vallen Verleden Tijd werden tot 2024 gefinancierd vanuit de reguliere BCF. In 2024 is deze financieringsstroom binnen de gemeente gewijzigd waardoor deze activiteiten in 2025 zijn/worden gefinancierd vanuit SPUK middelen.

### **Integraal zorgakkoord middelen (IZA)**

Vanuit het integraal zorgakkoord ontvangt de SWOS middelen (2 uur per week) voor de inzet van een welzijnscoach voor het project Welzijn op Recept. Dit is een samenwerking tussen de huisartsen in Soest en de welzijnsorganisaties Balans, Welzin en SWOS om hulpvragen van patiënten, daar waar dat mogelijk is, eerst binnen het sociaal domein op te pakken en hiermee de zorg te ontlasten. De penvoerder van dit project is Welzin.

### **Innovatiefonds gemeente Soest**

Vanuit het innovatiefonds heeft de SWOS middelen ontvangen om in samenwerking met tennisvereniging LTC Soestdijk te onderzoeken of het oude clubhuis op het tennispark als wijkgericht ontmoetingsplek kan fungeren. Dit project wordt ondersteund door alle partijen vanuit Samen voor Soest (Balans, Welzin, KunstenHuis Idea en MEE) en betreft de doelgroep 0 – 100. De SWOS is penvoerder en initiator van dit project. Vanuit de middelen is een externe projectleider ingehuurd die voor 6 uur per week is ingezet.

### **Overbruggingsbudget gemeente Soest**

Het project Migranten Ouderen Soest wordt in samenwerking met Balans en Welzin uitgevoerd. Dit project is drie jaar vanuit het innovatiefonds gefinancierd. In 2025 heeft de gemeente dit project gefinancierd vanuit een overbruggingsbudget.

### **Buurtsportcoachregeling (BSC)**

Vanuit de buurtsportcoachregeling ontvangt de SWOS financiële middelen voor de twee beweegmakelaars (40 uur).

### **Structurele activiteiten gedekt met SPUK middelen**

In de vastgestelde kadernota 2024 is aangegeven dat de gemeente de SWOS wil versterken op het professionaliseren van de dienstverlening (18 uur), uitbreiden van ouderenadvies (8 uur) en uitbreiding vrijwilligerscoördinatie & vriendschappelijk huisbezoek (16 uur). De financiële, structurele vertaalslag is helaas nog steeds niet opgenomen in de reguliere begroting. In 2024 zou dit al in de begroting worden opgenomen maar zowel in 2025 als 2026 is hier nog geen sprake van. Vandaar dat deze activiteiten in 2025 gefinancierd zijn met SPUK-middelen. De SPUK loopt tot 2026 en het is niet bekend hoe de subsidieregeling er na 2026 uitziet. Tevens zijn de extra uren van de mantelzorgconsulent (6 uur) gefinancierd vanuit SPUK.



## Bijlage 2

Naast de activiteiten, die beschreven staan in het jaarverslag, is de SWOS nauw betrokken bij allerlei initiatieven van partners. Hieronder wordt in een beknopt overzicht weergegeven bij welke initiatieven de SWOS in 2025 betrokken was:

- Organisator congres Laat Je Niet Interneppen in samenwerking met COSBO
- Samenwerking met 4/5 mei comité inzake Bevrijdingsdag ontbijt
- Samenwerking met 4/5 mei comité inzake samenkomst na afloop Dodenherdenking in OC Soesterberg
- Sociaal cultureel centrum De Basis in Soesterberg, samenwerking tussen De Linde, KunstenHuis Idea, Balans en SWOS
- Samenwerking met BBS Werk & Inkomen
- Samenwerking met Silverein inzake vervoer dagbesteding
- Samenwerking met Bentinckfonds (zwemmen voor mensen met een beperking)
- Project Migranten Ouderen Soest/Soesterberg i.s.m. Balans en Welzin
- Project Welzijn op Recept i.s.m. Balans en Welzin
- Project positieve gezondheid in samenwerking met partners die zijn aangesloten bij de Elzis
- Meldpunt eenzaamheid i.s.m. Balans en Welzin
- Vaste deelname aan overlegstructuren o.a. Sociale Basis Infrastructuur (SBI), Samen voor Soest, On The Move, Cosbo overleg, werkgroep dementievrije samenleving, SWOSCAMA (casemanagers dementie en Welzin), GGZ in de wijk, netwerken versterken Soest, Samen Sterker Eemland, ketenoverleg Soesterberg, Wonen met zorg, integrale Basis, ketenaanpak valpreventie, samen sterker eemland, Welzijn Eemland, Welzijn Bunschoten, Baarn, Soest).
- Soester wandelchallenge in samenwerking met Elzis
- Soester Kennismaking Sport Event (SKSE) met buur- en cultuurcoaches
- Coalitie tegen eenzaamheid, Balans, Present, Fonds voor Soest, Idea
- Project Integrale Basis (initiator gemeente Soest) i.s.m. Balans, Mee, Welzin en Stadsring
- Buurten bij Artischock, samenwerking tussen SWOS en cultureel podium Artischock over maandelijkse filmochtend op zondag
- Wijkgericht ontmoeten in Soestdijk, samenwerking tussen LTC Soestdijk en de formele partners van Samen voor Soest (Balans, KunstenHuisIdea, Welzin, Mee en SWOS)